

Con il Patrocinio di:



L'Atletica Capanne Pro-LoCo Athletic Team organizza il TERZO CRITERIUM NAZIONALE di ATLETICA LEGGERA

DOMENICA 21 APRILE 2024 PERUGIA - STADIO SANTA GIULIANA

PROGRAMMA GARE:

A.J.P.S. M/F 100 - 400 - 2.000 - 4x100 - lungo - disco - alto - giavellotto
 CADETTI/E 80 - 300 - 300hs - 1.000 - 4x100 - giavellotto - alto - triplo
 RAGAZZI/E 60 - 60hs - 1.000 - lungo - peso kg2
 ESO 10 M/F 50 - 600 - alto
 ESO 8 M/F 50 - 300 - vortex
 ESO 5 M/F 40 - 200 - pallina
 PARALIMPICI T10-T11 M/F - 50mt



PROGRAMMA ORARIO: (Cronometraggio elettrico)

| | ES 5 | ES 8 | ES 10 | RAG | CAD | ASS |
|-------|---------------------------------|------------|----------|-----------|------------|-----------|
| 09.00 | RITROVO | | | | | |
| 09.30 | 40 (F) | | ALTO (M) | LUNGO (M) | GIAV (F) | |
| 09.40 | 40 (M) | | | | | |
| 09.50 | | 50 (F) | | | | |
| 10.00 | | 50 (M) | | PESO (F) | | |
| 10.10 | | | 50 (F) | | GIAV (M) | |
| 10.20 | | VORTEX (F) | 50 (M) | | | |
| 10.30 | 200 (F) | | | LUNGO (F) | | |
| 10.40 | 200 (M) | | | | | |
| 11.00 | | VORTEX (M) | ALTO (F) | PESO (M) | 300 (F) | |
| 11.10 | | | | | 300 (M) | |
| 11.20 | | 300 (F) | | | TRIPLO (F) | |
| 11.30 | PALLINA (F) | 300 (M) | | | | |
| 11.40 | | | | 1000 (F) | | |
| 11.50 | PALLINA (M) | | | 1000 (M) | TRIPLO (M) | |
| 12.00 | | | | | 1000 (F) | |
| 12.10 | | | | | 1000 (M) | |
| 12.20 | | | 600 (F) | | | |
| 12.30 | | | 600 (M) | | | |
| 15.00 | | | | 60 (F) | ALTO (F/M) | DISCO (M) |
| 15.10 | | | | 60 (M) | | LUNGO (M) |
| 15.20 | | | | | 80 (F) | |
| 15.30 | | | | | 80 (M) | |
| 15.40 | | | | | | 100 (F) |
| 15.50 | | | | | | 100 (M) |
| 16.00 | PARALIMPICI T10-T11 M/F - 50 MT | | | | | ALTO (F) |
| 16.10 | | | | 60 HS (F) | | |
| 16.20 | | | | 60 HS (M) | | DISCO (F) |
| 16.40 | | | | | 300 HS (F) | LUNGO (F) |
| 16.50 | | | | | 300 HS (M) | ALTO (M) |
| 17.00 | | | | | | 400 (F) |
| 17.10 | GIAVELLOTTO M/F | | | | | 400 (M) |
| 17.30 | | | | | | 2000 (F) |
| 17.40 | | | | | | 2000 (M) |
| 17.50 | | | | | 4x100 (F) | |
| 18.10 | | | | | 4x100 (M) | |
| 18.20 | | | | | | 4x100 (F) |
| 18.40 | | | | | | 4x100 (M) |

REGOLAMENTO

Per il Criterium Nazionale CSEN "OPEN", inserito nel Calendario Nazionale della FIDAL e valida per i World Athletics, sono ammessi a partecipare tutti i tesserati FIDAL. Ogni atleta può partecipare a due gare più la Staffetta.

Tassa Atleta/Gara: Es./Rag. €3 - Cad. €4 - Ass. €7 (2 gare €10) - Staffette €7 l'una.

TESSERATI FIDAL: Iscrizione on-line sul sito FIDAL entro Venerdì 19 Aprile ore 20.00

Iban: IT87G020080302900040115247

Intestato a: Athletic Team Perugia

Riferimenti:

Sauro Mencaroni

Referente organizzativo Atletica Capanne Pro-LoCo Athletic Team - Tel.347.4416086

Salvatore Nicosia - Ex Maratoneta Nazionale di Atletica Leggera - Tel.338.9134354

PREMI

Saranno premiati i **primi 6** delle categorie Esordienti e Ragazzi e i **primi 3** delle categorie Cadetti, Allievi e J-P-S (che gareggiano assieme). **Coppa alla società con il maggior numero di partecipanti e Trofeo alla Società** proveniente da fuori regione con più partecipanti.

Coppa alle migliori prest. tecniche Cadetti/e.

È previsto il servizio medico con dottore e ambulanza